



保良局

PO LEUNG KUK

地區支援中心(沙田)

季訊 2023年
7月至9月



目錄

1	報名須知	18 - 20	2023年暑期暫顧系列- 奇趣天地
2 - 3	中心資訊站	21 - 22	2023年暑期活動系列- 主題活動
3	服務質素標準(SQS)簡介	23 - 24	2023年暑期活動系列- 戶外活動
4	中心會員統計	25	暑期活動報名表
5 - 8	活動回顧及花絮	26	回郵信封(暑期活動)
9 - 10	中心訓練服務(跳躍教室)	27	中心暫顧服務
11 - 12	嚴重殘疾人士日間照顧服務	28	照顧者支援服務
13	專職醫療服務	29	社區教育及義工服務
14 - 15	週六興趣班系列-2023年7-9月(持續課程)	30	中心服務介紹
16	2023年暑期暫顧/活動安排	31	中心其他服務介紹
17	2023年暑期活動報名流程	32	WhatsApp廣播同意書
		33	惡劣天氣安排

意見發表途徑

歡迎各位對本服務提供意見，方法如下：

1. 郵寄意見到本中心
2. 使用資源中心的意見箱
3. 向職員/中心主任反映

報名須知

1. 參加者需先登記成為本中心會員，入會前請先預約社工安排面見，會員費每年\$21。
2. 參加者需持有中心**有效會藉**，以參與各項服務/活動報名。
3. 各項活動於活動舉行前一個月開始接受報名，以**先報先得**形式，請於留位後**五天內**繳交所有款項，否則參加活動資格將自動被取消。(興趣班持續課程及假期活動除外)
4. 長假期活動報名按報名流程，其他活動則可致電預留活動名額。
5. 繳費方法：可以現金或支票形式繳交；若以支票付款，請將支票劃線，抬頭為「保良局」/「Po Leung Kuk」；支票背後請自行填寫參加者姓名、電話及所報活動名稱。
6. 活動退款：
 - a) 若報名人數不足或因天氣關係而取消(詳見惡劣天氣安排)，參加者將獲通知有關活動退款或補堂安排。
 - b) 參加者可於**活動前兩星期**取消報名，惟只可退回50%已繳交費用。
 - c) 如需退款，請保留單據至活動完結，如單據遺失，家長須以書面申報原因，方可退款。
 - d) 如獲退款資格，請於接獲通知後**兩星期內**，憑**收據**於中心辦理退款手續，逾期作廢。
7. 請準時接送會員，若超時逾15分鐘，需以託管服務形式收費，每小時\$5.1；若活動舉行前或後需要託管服務，請**預早三日**通知當值職員，以便安排人手。
8. 如會員需職員協助按時派藥，藥物須為註冊西醫提供，藥袋需註明藥物成份及服用時間。
9. 會員若遇意外受傷，中心會將其送往就近公立醫院診治，家長獲通知後請立即前往跟進。
10. 活動中所拍攝之相片，有機會用作本局宣傳服務之用途。
11. 所有興趣班課程須全期繳費。
12. 若參加者為低收入家庭，可申請活動減費，並需於**活動前六星期**向社工查詢，提出申請。
13. 如有任何查詢，歡迎於辦公時間致電3749 9311與中心當值職員聯絡。



中心資訊站

新入職同事

福利工作人員 - 龐慶偉

Hi, 大家好! 我係新入職嘅福利工作人員 (IV) 偉姑娘, 平時喜歡做瑜珈, 希望日後有機會同大家一齊運動一齊放鬆吓啦!



護理員 - 黃群容

大家好! 我係新入職嘅護理員黃群容, 好高興成為地區支援中心 (沙田) 的一份子, 請大家多多指教! 謝謝!



社工 - 曾詠莉

~Hello 大家好! 我係新入職嘅社工曾姑娘, 好高興認識大家! 期待之後可以有更多機會同大家相處, 了解!



職業治療師 - 蔡明香

大家好, 我係新入職嘅職業治療師蔡明香 (蔡姑娘)。如果大家對職業治療服務有任何查詢, 歡迎隨時致電中心找我!



中心主任 - 林冠達

大家好! 我是新到職的中心主任林冠達先生 (Edwin), 很高興能加入地區支援中心 (沙田) 這個大家庭以及能夠認識各位。期待與各位見面及交流!



福利工作人員 - 陳思穎

~大家好! 我係新入職嘅福利工作人員穎姑娘, 好高興可以認識大家, 以後請多多指教!



離職同事

福利工作人員鄭安妮 (安姑娘) 已於 7/3/2023 正式離職, 在此感謝她過去為中心服務, 祝她生活愉快!

中心午膳事宜

各位家長/會員:

如果大家需要取消已預訂的午膳 (星期一至五), 請於早一個工作天下午 3 時或之前, 致電中心 (3749-9311) 通知職員取消午膳, 以減少訂餐數目, 以免造成不必要的浪費。謝謝合作!

會員續會

各位會員, 你們的會籍是否到期了? 請檢查一下。會籍有效期為續會該月起計一年, 各會員可到資源中心辦理續會手續, 會費 \$21。謝謝大家支持本中心服務!

資料更新

如會員資料 (地址、電話等) 有更新, 請於辦公時間通知中心。

服務質素標準 (SQS) 簡介

標準 5 - 人力資源

服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。

標準 6 - 計劃、檢討及評估

服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現, 並制定有效的機制, 讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。

標準 7 - 財政管理

服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。

標準 8 - 法律責任

服務單位遵守一切有關的法律責任。

中心會員統計

活動回顧及花絮

2023年復活節活動

主題活動

~ 今個復活節主題活動內容豐富，大家終於可以外出鬆一鬆啦！

年齡分佈



居住地區分佈



男女比例



資料截止至：31/3/2023



步走觀塘海濱



西九探索



科學之旅

中心暫願系列~奇趣天地



lego玩樂



香蕉鬆餅

活動回顧及花絮

跳躍教室

2023年花市



大合照



YEAH



女子組

風雨同路劇場



好好睇呀



風雨同路參與人員

活動回顧及花絮

跳躍教室

1/2023 ~ 3/2023 小組回顧



我用沙畫來介紹自己



沙畫冇難度，SUPER



平時會一齊玩遊戲



我最鐘煮食野



廚房雙妹嘢



我要煲湯比大家飲

活動回顧及花絮

嚴重殘疾人士日間照顧服務

「健達組」

桌上樽蓋冰壺



~ 利用飲品樽蓋放於桌上再推出，滑至圖形得分範圍內。我們已準備好比賽了！

手動風車



~ 我們很用心為風車添上色彩和裝飾，當然要展示一下作品啦！



~ YEAH~ 成功了！比個Like我們吧！

「健樂組」——動靜皆宜

運動健兒



~ 初次體驗冰壺運動，使用輔助工具，我們也可以參與冰壺運動了。

柔力球



~ 先來個熱身，感受一下球拍與球的接觸，找個平衡點。



~ 看看我們還表現得不錯呢！

中心訓練服務 (跳躍教室)

理念：

中心的日間訓練小組根據七大主要的發展元素（德性、智能、體能、社群、美藝、事業、情緒）作為全人發展的項目內容，讓會員訂立具體行動達致全人發展目標達至全人成長。

時間：

星期一至五（上午 9:00 至 下午 5:00）

對象：

適合輕度至中度智障會員，情緒穩定及具備基本自理能力（必須未有接受任何機構之日間訓練服務）

收費：

每節小組\$10 / 一季（中途加入之會員亦需收費）

申請：

透過社工轉介或向跳躍教室社工報名

內容：

工作及生涯規劃、肌肉及體能訓練、興趣及藝術發展、品格及生活自理、社交及情緒管理

備註：

- 1). 會員個別日子缺席不設補堂及退款。
- 2). 若報名人數超過名額，將以抽籤形式處理。

中心訓練服務 (跳躍教室)

小組時間表

2023年7月至9月

時間/星期	一	二	三	四	五
9:00-9:30	報章閱讀				
9:30-10:00	早操				
10:00-12:00	A組: 大剪宏圖 B組: 水果達人	A組: 輕鬆瑜伽樂 B組: 棒棒堂	A組: 桌遊新勢力 B組: 輕黏土世界	A組: 躍動沙畫 B組: 禪繞畫室	A組: 無言亦有言 B組: 社交我至叻
12:00-13:00	午膳				
13:00-14:00	午間閒情				
14:00-16:00	A組: 印出我天地 B組: 新數碼科技運動	A組: 一日三餐 B組: 抒發書法	A組: 科技新世代 B組: 運動我至叻	A組: 跳室大挑戰	A組: 透心涼 B組: 輕鬆小手操
16:00-17:00	收拾及清潔				

*如有任何查詢，歡迎致電與負責社工SIR聯絡

嚴重殘疾人士日間照顧服務

★ 服務目的

為15 - 59歲智障老齡化或嚴重殘疾人士提供日間照顧，並按需要提供職業、物理、言語治療及護理服務、社交訓練、小組活動等，以舒緩照顧者的照顧壓力。

★ 服務時間

星期一至五，上午九時至下午六時（公眾假期除外）

★ 服務特色

1. 專業團隊

由中心的護士、社工、職業治療師、物理治療師及言語治療師作全面專業評估，以了解服務使用者之需要

2. 系統式訓練 / 照顧日程

除提供基本照顧外，跨專業團隊為每一名服務對象編定訓練/照顧日程，切合服務使用者個別需要

3. 多元化訓練內容

關顧服務使用者之肌能、社交及閒暇發展，利用中心不同設施，設計不同訓練項目

★ 申請方法

申請者需由社工轉介，如欲查詢服務，請致電與中心當值社工聯絡

★ 收費

每日：\$61（包午膳）

每月：\$1002（包午膳）

嚴重殘疾人士日間照顧服務

每天服務流程

健樂組 (適合嚴重殘疾人士)

時間	星期				
	一	二	三	四	五
9:00-10:00am	會員抵達中心及跟進會員健康情況				
10:00am-11:00am	個別訓練 (第一節)				
11:00am-12:00nn	個別訓練 (第二節)				
12:00-1:00pm	午膳				
1:00-2:00pm	休閒時段				
2:00-3:00pm	個別訓練 (第三節)				社交小組
3:00-4:00pm	個別訓練 (第四節)				
4:00-6:00pm	休閒/執拾場地 / 會員上車離開中心				

健達組 (適合智障老齡化人士)

時間	星期				
	一	二	三	四	五
9:00-10:00am	會員抵達中心 / 時事知多啲				
10:00am-11:00am	健體早操 + 個別訓練 (第一節)				
11:00am-12:00nn	個別訓練 (第二節)				
12:00-1:00pm	午膳 / 家務訓練				
1:00-2:00pm	休閒時段				
2:00-4:00pm	認知訓練 小組	科學小組	烹飪小組	運動/遊戲 小組	手工創作 小組
4:00-6:00pm	休閒 / 執拾場地 / 庶務訓練 / 會員上車離開中心				

專職醫療服務

職業治療服務

職業治療透過不同類型的活動及療程去增強及維持服務使用者的體能及心智功能，協助他們重返家庭、工作崗位及社區，促進獨立生活及改善生活素質。
 服務範圍：認知能力訓練、自理能力訓練、社交溝通訓練、家居評估及改造、維修治療器材、配置輔助工具

物理治療服務

物理治療是透過物理媒介和原理，配合應用生理、心理、病理和解剖科學，從而達到治療病患、恢復身體活動功能，提昇身體活動能力，改善日常生活或工作能力，提高生活質素。
 服務範圍：肌能訓練、痛症治療、轉介及評估輔助器材之應用、家屬/照顧者的扶抱技巧評估及支援

臨床心理服務

臨床心理服務透過評估、諮詢及心理治療，幫助服務使用者改善其情緒行為，協助照顧者提升照顧自閉症人士的能力。
 服務範圍：為自閉症人士及殘疾人士挑戰性行為提供諮詢、評估及策劃個別輔導，並提供照顧者支援。
 服務時間：星期一至六 9:00am- 5:00pm
 申請方法：申請者需經社工轉介，如欲查詢服務，可向當值社工/個案經理查詢

言語治療服務

言語治療透過專業標準化評估工具、臨床觀察和分析，為服務使用者評估能力和障礙程度。治療師會協助家長分析兒童的發展和需要，並透過訓練提升服務使用者言語溝通能力、吞嚥能力及社交能力。
 服務範圍：言語溝通訓練、吞嚥能力評估、吞嚥能力訓練、社交能力評估及訓練

服務時間：星期一至五 9:00am- 5:00pm

申請方法：申請者需經社工轉介，如欲查詢服務，可向當值社工/個案經理查詢。

服務收費：中心免費；上門：\$52 / 45分鐘

週六興趣班

2023年7月至2023年9月
(持續課程)

(B)小組日期：2023年7月8、15、22、29日(星期六)
2023年9月2、9、16、23日(星期六)

2023年8月5、12、19、26日(星期六)

小組名稱	時間	內容	名額	收費	節數	導師	備註
齊來烹調 (B)	10:00am 至 11:15am	教授簡單的烹調技巧，製作中西各國特色美食。	6人	\$420 (7-9月)	12節	中心導師	此為半年持續課程，中籤者將可持續參與2023年4月至9月之興趣班。
園藝教室 (B)		透過植物及園藝活動，提升五感刺激，藉以改善身、心、靈的狀態。	6人	\$420 (7-9月)	12節	中心導師	
愉快伸展 (B)	11:30am 至 12:45pm	隨著音樂做伸展運動，可提升身體的柔軟度、強化大小肌肉及增加肢體靈活性。	8人	\$720 (7-9月)	12節	專業運動教練	
開心跳跳笑(B)		透過不同的揮動，加強四肢的靈活性及合作精神。	8人	\$420 (7-9月)	12節	中心導師	
器械健體 (B)	2:15pm 至 3:30pm	運用不同的健身器材來鍛鍊身體肌肉，加強心肺功能，促進新陳代謝。	8人	\$720 (7-9月)	12節	專業運動教練	
美勞創藝 (B)		學習製作趣味小手工，培養藝術興趣，刺激創意思維。	8人	\$840 (7-9月)	12節	資深手工班導師	
簡易畫室 (B)		透過不同的作畫主題，運用不同性質的顏料，引導創作，提升聯想能力。	8人	\$840 (7-9月)	12節	資深畫班導師	

當參加者的課堂未能銜接，中心將根據家長的意願，為參加者安排午膳/中心看顧服務。
*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員。

週六興趣班

2023年7月至2023年9月
(持續課程)

(B)小組日期：2023年7月8、15、22、29日(星期六)
2023年9月2、9、16、23日(星期六)

2023年8月5、12、19、26日(星期六)

小組名稱	時間	內容	名額	收費	節數	導師	備註
半年課程	3:45pm 至 5:00pm	創意無限 fun (B)	8人	\$840 (7-9月)	12節	資深手工班導師	此為半年持續課程，中籤者將可持續參與2023年4月至9月之興趣班。
		潮玩 switch (B)	6人	\$420 (7-9月)	12節	中心導師	
一年課程	2:15pm 至 3:30pm	精舞門 (B)	10人	\$720 (7-9月)	12節	資深跳舞導師	此為一年持續課程，中籤者將可持續參與2023年4月至2024年3月之興趣班。
		躍動舞獅 (B)	10人	\$720 (7-9月)	12節	香港龍獅團教練	
	繪畫教室 (B)	3:45pm 至 5:00pm	按指定主題創作繪畫，學習深層次的作畫技巧。適合有繪畫根基及對畫畫有興趣的會員報學。	4人	\$1200 (7-9月)	12節	

當參加者的課堂未能銜接，中心將根據家長的意願，為參加者安排午膳/中心看顧服務。
*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員。

2023年暑期暫顧/活動安排

主題活動

- 1 長假期活動需報整個星期的活動，讓參加者在一個相對穩定的環境參與活動，減少因熟習陌生的環境及人而產生的情緒/行為
- 2 收表後，會由社工初步評估會員之能力/身體狀況是否合適參與
- 3 第一輪報名將以抽籤分配名額
- 4 餘下名額將於公開報名階段以先到先得形式分配

奇趣天地

- 1 長假期活動需報整個星期的活動，讓參加者在一個相對穩定的環境參與活動，減少因熟習陌生的環境及人而產生的情緒/行為
- 2 收表後，社工會初步評估，按能力/身體情況/特性/需要把會員分為：
A組（具基本自理能力，名額8個）
B組（在流程上需較多支援，名額4個）
- 3 A組及B組分開進行抽籤
- 4 餘下名額將於公開報名階段由社工按需要分配

收費安排

- 長假期活動期間，中心暫顧服務收費與奇趣天地收費將一致，分別為：
\$100/天 (包括：中心暫顧費、膳食費、活動費、茶點費)
- \$50/半天 (9am-1pm / 1pm-5pm) (包括：中心暫顧費、膳食費、活動費、茶點費)
- 服務社工將按會員需要、情況及中心人手分配名額，以確保會員得到最適切的照顧。
- 若活動因天氣關係(惡劣天氣安排)而取消，參加者將獲通知有關活動退款安排。
- 如因病需缺席，需提交有效醫生證明書，方可安排申請退款；如屬個人理由則未能安排。

2023年暑期活動報名流程

- 1 親臨中心、郵寄、網上報名或傳真遞交報名表
6月3日(六)至6月10日(六)下午5時
*郵寄以郵戳為準
- 2 活動抽籤日
2023年6月14日(三)上午10:00
由家職會家長委員主持，亦歡迎其他家長蒞臨中心監票
- 3 繳費安排
2023年6月21日(三)至6月28日(三)親臨中心繳交活動費（現金/支票繳費）
*如2023年6月30日(五)前未能繳交費用，則當作**自動放棄**，由**後補名單補上**
注意事項
*不接受職員機過數繳付活動費用
(中心接受郵寄支票繳費，請確保寄出的支票資料無誤。寄出支票後請與職員聯繫)
- 4 公佈主題活動報名情況
2023年7月3日(一)
- 5 公開接受主題活動報名
2023年7月5日(三)
以電話先到先得的方式致電留位(3749 9311)。
確認留位後，需於2日內親臨中心繳交活動費，**協助他人報名將不獲受理**

活動報名時注意事項：

1. 為了讓不同參加者有參與假期活動的機會，部份活動設**報名名額**及**參加活動限額**
2. 報名名額：參加者可按喜好排列全部活動次序。惟每位會員**最多可參加2項**，如首選**2項活動**已中籤，其後暫不作考慮，戶外活動不設限額
3. 於假期活動期間，如有緊急情況需要中心暫顧服務，請與社工曾姑娘或當值社工聯絡，電話(3749 9311)

2023年暑期暫顧系列

奇趣天地



2023年暑期活動報名表

內容：每天上午設有不同主題的訓練或教育活動，下午則設有不同主題的小組，讓參加者度過一個充實有趣的假期。

特色：按會員能力分組進行活動，讓他們得到適切的照顧。

對象：6歲或以上會員（特殊學校學生優先參加）

收費：\$100/日（包午膳），\$50/半日（包午膳）

名額：12人-報名後，社工會根據參加者情況分為A組（名額8個）及B組（名額4個），分開抽籤

備註：1. 請留意2023暑期活動報名流程（P. 17）

2. 暑假期間中心星期一至五的中心暫顧服務將暫停，如有需要，可申請長假期暫顧服務

	17/7(一)	18/7(二)	19/7(三)	20/7(四)	21/7(五)
A1	9:00-9:15 集合				
	9:15-10:00 早操時間				
	大肌運動-跳遠	職業治療小組	色彩創作	圖工樂	寫寫畫畫
	12:00-13:00 午膳				
	13:00-14:00 膳後鬆一鬆				
	港式小食	拼貼樂	競技遊戲	自理訓練	放假派對
	14:00-17:00 感官鬆一鬆 / 迪士尼劇場				

	24/7(一)	25/7(二)	26/7(三)	27/7(四)	28/7(五)
A2	9:00-9:15 集合				
	9:15-10:00 早操時間				
	大肌運動-跳高	夏日小食	摺紙樂	指指畫畫	找找看
	12:00-13:00 午膳				
	13:00-14:00 膳後鬆一鬆				
	專注達人	動動手	集體遊戲	自理訓練-綁鞋帶	歡樂Party
	14:00-17:00 感官鬆一鬆 / 迪士尼劇場				

	31/7(一)	1/8(二)	2/8(三)	3/8(四)	4/8(五)
A3	9:00-9:15 集合				
	9:15-10:00 早操時間				
	大肌運動-拍球	職業治療小組	放風箏	黏土樂	立體拼貼
	12:00-13:00 午膳				
	13:00-14:00 膳後鬆一鬆				
	桌上遊戲	汽球樂繽紛	美式小食	自理訓練	快樂Party
	14:00-17:00 感官鬆一鬆 / 迪士尼劇場				

*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

2023暑期活動系列

主題活動



2023年暑期活動報名表

A4	7/8(一)	8/8(二)	9/8(三)	10/8(四)	11/8(五)	
	9:00-9:15	集合				
	9:15-10:00	早操時間				
	10:00-12:00	大小肌訓練 -走直線	動動身	海棉畫	毛毛手工	色彩藝術
	12:00-13:00	午膳				
	13:00-14:00	膳後鬆一鬆				
	14:00-17:00	甜點小吃	遊戲王	歡樂大電視	自理訓練 -掃地	派對樂
感官鬆一鬆 / 迪士尼劇場						

對象：8歲或以上有自理能力之會員（特殊學校學生優先）

時間：10:00am-4:00pm

地點：本中心/外出

收費：\$480/4日（包午膳）*不接受職員機過數繳付活動費用

名額：8人

備註：請留意2023年暑期活動報名流程（P. 17）

A5	14/8(一)	15/8(二)	16/8(三)	17/8(四)	18/8(五)	
	9:00-9:15	集合				
	9:15-10:00	早操時間				
	10:00-12:00	大小肌訓練 -投球練習	職業治療 小組	連線畫	圓圈拼貼	塗鴉畫畫
	12:00-13:00	午膳				
	13:00-14:00	膳後鬆一鬆				
	14:00-17:00	動手又動腦	台式小吃	競技遊戲 -貼五官	自理訓練 -摺衫	暑假大派對
感官鬆一鬆 / 迪士尼劇場						

B1 運動手作

日期	17/7(一)	18/7(二)	19/7(三)	20/7(四)
上午	創藝圖工	一口小吃	午餐動手做	早晨派對
下午	運動知多少	桌上地壘	STEM 教室	集體遊戲

B2 風之谷

日期	24/7(一)	25/7(二)	26/7(三)	27/7(四)
上午	科學DIY	午餐動手做	早晨派對	羽毛球
下午	氣候的變化	STEM 教室	估吓估吓	小食製作

*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

2023暑期活動系列

主題活動

B3 有形有營

日期	31/7(一)	1/8(二)	2/8(三)	3/8(四)
上午	健康飲食錦囊	芬蘭木柱	早晨派對	午餐動手做
下午	模仿大變身	有營小食	寫寫畫畫	STEM 教室

B4 環保文化

日期	7/8(一)	8/8(二)	9/8(三)	10/8(四)
上午	環保知多點	早晨派對	午餐動手做	舞動文化
下午	環保手工創作	茶之道	STEM 教室	街頭小食製作

B5 創意無限

日期	14/8(一)	15/8(二)	16/8(三)	17/8(四)
上午	運動博士	閃避球	午餐動手做	早晨派對
下午	創意手工	甜點創作	STEM 教室	電玩樂繽紛

戶外活動



2023年暑期活動報名表

C1活動名稱：屯馬遊

內容：早上由中心出發(乘搭屯馬線)往屯門，下午於區內享用特色午餐，乘坐接駁巴士遊覽及往返鐵路站，增加會員對屯馬線的認識。

日期：21/7/2023 (五)

時間：10:00am — 4:00pm

地點：屯門，屯馬線鐵路

對象：會員

收費：\$130

名額：8人

備註：1) 活動將安排乘坐公共交通工具往返

2) 留意2023年暑期活動報名流程(P.17)

聯絡職員：導師敏姑娘

C2活動名稱：太空之旅

內容：早上參觀重新裝修的太空館，增加會員對太空科技的新認識，下午前往星光大道，透過遊覽星光大道，讓參加者除了可以找到香港巨星們的手印及簽名，更可以欣賞香港迷人的海港和天際線。

日期：28/7/2023 (五)

時間：10:00am — 4:00pm

地點：太空館、星光大道

對象：會員

收費：\$130

名額：8人

備註：1) 活動將安排乘坐公共交通工具往返

2) 留意2023年暑期活動報名流程(P.17)

聯絡職員：導師敏姑娘

*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

C3活動名稱：樂在MOS

內容：早上前往馬鞍山公園遊覽，讓會員認識社區，下午於戲院觀看電影，齊齊歡度夏日。

日期：4/8/2023 (五)

時間：10:00am — 4:00pm

地點：馬鞍山

對象：會員

收費：\$130

名額：8人

備註：1) 活動將安排乘坐公共交通工具往返
2) 留意2023年暑期活動報名流程(P.17)

聯絡職員：導師汶姑娘

C4活動名稱：海防文化之旅

內容：參觀海防博物館，讓會員認識更多香港海防的歷史。

日期：11/8/2023 (五)

時間：10:00am — 4:00pm

地點：海防博物館

對象：會員

收費：\$130

名額：8人

備註：1) 活動將安排乘坐公共交通工具往返
2) 留意2023年暑期活動報名流程(P.17)

聯絡職員：導師連姑娘

D1活動名稱：有機農莊一天遊

內容：早上乘旅遊巴前往農莊，於農莊內先參與土窯雞製作工作坊（讓參加會員大展身手），隨後參觀農莊，於農莊內享用午膳及特備有機山水豆腐花作為甜品。下午進行茶果工作坊及親親小動物，更可學習有機魚養殖方法，另可自費採摘有機蔬果。

日期：18/8/2018 (五)

時間：09:45am — 4:15pm

地點：上水有機農莊

對象：會員及家人

收費：\$180 /位

名額：25人

備註：1) 一位會員最多可安排2位家人陪同參與
2) 留意2023年暑期活動報名流程(P.17)

聯絡職員：導師敏姑娘

2023年暑期活動報名表

1.請填上會員資料 / 2.請在選擇口上打✓ / 3.請為A、B活動填上選擇排序

會員姓名：	年 齡	聯絡電話：	報名編號：
		(僅接受WhatsApp通訊)	
會員號碼：		家長簽署：	報名日期：

請為所選活動排序，1為首選，2、3、4為次選。

(暑假期間奇趣天地及主題活動更改為暑期活動報名，A、B共10項活動，每位會員最多中兩項活動)

系列	活動名稱	日期	費用	備註	
暑期託管系列	(A) 奇趣天地	A1	17/7,18/7,19/7,20/7,21/7	\$500/5天口	(學額 P.18-20) 適用於 6歲以上會員
	A2	24/7,25/7,26/7,27/7,28/7	\$500/5天口		
	A3	31/7,1/8,2/8,3/8,4/8	\$500/5天口		
	A4	7/8,8/8,9/8,10/8,11/8	\$500/5天口		
	A5	14/8,15/8,16/8,17/8,18/8	\$500/5天口		
暑期活動系列	(B) 主題活動	運動手作	17/7,18/7,19/7,20/7	\$480/4天口	(學額 P.21-22) 適用於 6歲以上會員 自理能力弱
	扇之谷	24/7,25/7,26/7,27/7	\$480/4天口		
	有形有聲	31/7,1/8,2/8,3/8	\$480/4天口		
	環保文化	7/8,8/8,9/8,10/8	\$480/4天口		
	創意無限	14/8,15/8,16/8,17/8	\$480/4天口		
戶外活動	(C) 戶外活動	屯馬遊	21/7(五) 會員口	\$130/位	(備註 P.23-24)
	太空之旅	28/7(五) 會員口	\$130/位		
	樂在MOS	4/8(五) 會員口	\$130/位		
	海防文化之旅	11/8(五) 會員口	\$130/位		
暑期戶外活動	(D) 戶外活動	D1有機農莊一天遊	18/8(五) 會員+1位家人口 會員+2位家人口	\$180/位	

*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員。

請貼郵票

中心暫顧服務

預約方法及收費安排

每月15號或之前遞交下個月的「中心暫顧服務預約及訂餐表格」，請於表格中填寫暫託時間或剔選需要訂餐的日子。

備註：

1. 遞交方式：親臨中心、WhatsApp
2. 逾時者，有機會未能安排服務。

職員於每月月中透過WhatsApp通知家長，確認中心暫顧服務

備註：如沒有WhatsApp，將改用電話通知。

確認服務後，請於月尾或之前繳交費用(包括中心暫顧及午膳費用)

備註：

1. 如逾期繳交費用將自動取消服務；
2. 如因確認服務延遲，交費日期也會根據情況延遲。

使用中心暫顧服務

收費：每小時\$5.1，逾時超過15分鐘，亦以一小時計算。

注意事項：

- 如實際服務時間超出已預約時段，家長須即日繳交超時之中心暫顧費用
- 如因私人理由需要就中心暫顧時間有任何變更，請聯絡當值社工
- 如因病以致未能使用服務而欲退款，必須提供相關證明文件，並帶同本局之正式收據到中心辦理手續
- 如因其他私人原因而未能出席，已預繳之費用(包括中心暫顧及午膳費用)將不獲退款
- 如有緊急託管需要，可致電中心聯絡當值社工

查詢：3749 9311

保良局地區支援中心(沙田)
馬鞍山恆安邨恆海樓
地下17-24號

[2023年暑期活動報名表]

照顧者支援服務

照顧者活動

單位將舉辦多元化的照顧者支援活動，內容包括照顧者聯誼悠閒活動、親子小組、照顧講座、探訪活動等。透過不同種類的活動，舒緩照顧者的壓力及建立照顧者支援網絡，活動詳情如下：

活動名稱	日期	時間	內容	名額	收費	負責職員	備註
社區資源介紹	7月	稍後公佈	博愛醫院「認知障礙症照顧者支援計劃」	15人	免費	社工 崔姑娘	實體 / zoom
家屬café	12/9 (二)	上午 10:00-11:45	製作泰式美食	6人	\$20	導師顏姑娘	實體

#中心護士將不定時舉辦有關健康的講座，請留意中心WhatsApp信息或可直接致電中心查詢！

如有任何查詢，歡迎致電與導師顏姑娘 / 社工崔姑娘聯絡

社區教育及義工服務

活動花絮：

職員、義工與會員到中環天星碼頭參與展銷活動。會員展現自己的才能，向社區人士銷售大家製作的手工藝品。



賣旗樂2023

目的：參與社區義務工作，協助本機構賣旗籌款
日期：16/8/2023(三)
時間：9:30am — 11:30am
地點：恒安邨附近
對象：中心會員/家長/義工
收費：免費
名額：不限
聯絡職員：社工 峰sir

義工招募

內容：大家可因應時間、興趣、專長等，參與本中心各類型之義工服務，為生活添上無限精彩。無論你曾否擔任義工，同樣歡迎你參與義工服務，大家可以親身到本中心登記成為義工(歡迎先行預約社工協助登記)。

對象：十五歲以上，對參與義務工作有興趣之人士

聯絡職員： 社工峰sir

中心服務介紹

服務目標：

透過一站式及綜合服務模式，為區內殘疾人士及其照顧者提供訓練、照顧及各項支援服務，強化社區生活技能，協助他們融入社區。

服務對象：

殘疾人士及其照顧者〔居住於沙田及馬鞍山區優先〕

服務內容：

- 日間訓練服務（中心/家居）
- 嚴重殘疾人士日間照顧服務
- 個人成長及發展服務
- 個案管理服務
- 中心暫顧服務
- 家居暫顧及支援服務
- 專職醫療服務
- 社交康樂活動
- 社區教育及義工服務
- 照顧者支援服務

其他服務介紹

個案管理服務

服務內容：社工為個案進行評估，按其需要擬定計劃，透過輔導、服務轉介、連繫其他社區資源等的形式，提供適切的支援予個案。

服務對象：現時沒有任何社工跟進的殘疾人士

收費：全免

申請方法：致電/親臨申請或社工轉介

家居暫顧及支援服務

服務內容：為社區內有需要的殘疾人士提供接送及家居暫顧等服務

服務時間：按使用者需要

服務對象：區內殘疾人士

收費：\$33/小時

申請方法：經社工轉介/評估

中心車接送服務

服務內容：接送會員到中心接受服務

服務時間：星期一至五 9:00am - 6:00pm

服務對象：有需要之中心會員

收費：\$10/程

申請方法：經社工轉介/評估

熱線服務

保良局康復支援熱線：2699 9976 - 提供情緒輔導及服務查詢

WhatsApp廣播同意書

為加強溝通及更有效傳遞資訊，中心將優化傳遞流程，透過WhatsApp廣播傳輸功能，發放有關資訊或宣傳。

注意事項：

1. WhatsApp廣播主要用於資訊發放及活動宣傳，查詢及報名事宜，需要致電中心與當值職員聯絡。
2. 此非群組發放模式，閣下所提供的電話號碼將受到保密，而其他訊息接收者並不會知悉。
3. 閣下必須先儲存本中心WhatsApp電話號碼5231 8210到手機通訊錄內，才能接收相關資訊。
4. 若閣下日後拒絕再接收有關資訊，可致電中心聯絡當值社工處理。

若閣下有興趣及願意以WhatsApp廣播傳輸途徑，接收中心發放的資訊，請儲存本中心WhatsApp電話號碼到手機通訊錄內，並向此號碼發一個短訊

「我是會員XXX / 會員XXX照顧者，我希望加入WhatsApp廣播名單」。

中心將在核實資料後安排。



惡劣天氣安排

		雷暴警告	黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨	T1 一號風球	L3 三號風球	▲8 八號或以上風球
中心開放		✓	✓	✓	✗	✓	✓	✗
上門 -訓練/治療 -家居照顧	室內	✓	✓	✓	✗	✓	✓▲	✗
	室外	☎	☎	✗	✗	✓	✗	✗
中心 -日間訓練/ -照顧服務 -活動/治療 -興趣班	室內	✓	✓	✗ [@]	✗ [@]	✓	✗▲	✗ [@]
	室外	☎	☎	✗	✗	✓	✗	✗
中心託管服務		✓	✓	✓ [@]	✗ [@]	✓	✓▲	✗ [@]
中心車接送服務#		✓	✓	✗	✗	✓	☎	✗

✓ 如常舉行 ✗ 取消 ☎ 視乎情況，當值/負責社工決定是否繼續進行

注意事項：

- 1) 如於活動/服務開始前2小時，天文台發出/仍然懸掛三號或以上風球，紅色或黑色暴雨警告訊號，該活動/服務會取消，已繳付的費用可獲退回。
- 2) ▲ 如於小組/活動/照顧服務進行期間，天文台發出三號風球，小組/活動/照顧服務會繼續進行，家長可按需要提早接回服務使用者，惟已繳付的費用將不會退回。
- 3) @如於室內小組/活動/照顧/託管服務進行期間，
 - 天文台發出八號風球，家長需要盡快安排接回服務使用者，惟已繳付的費用將不會退回(託管服務另議)；
 - 天文台發出紅色或黑色暴雨警告訊號，服務使用者應繼續留在中心/安全地方，服務會繼續進行，家長可按需要接回服務使用者，惟已繳付的費用將不會退回(託管服務另議)。
- 4) # 如天文台於早上7時發出/仍然懸掛三號或以上風球，紅色或黑色暴雨警告訊號，中心車接送服務將全日暫停。
- 5) 如遇極端天氣狀況，當值/負責社工將按實際情況調整活動內容，有關安排將不另行通知。
- 6) 如有任何查詢，服務使用者/家長宜先致電予中心查詢。

Stamp



地址：馬鞍山恆安邨恆海樓地下17-24號

電話：3749 9311

Whatsapp：5231 8210 (只作服務查詢之用)

傳真：3741 2603

電郵：dscs@poleungkuk.org.hk

網址：<http://rehab.poleungkuk.org.hk/zh-hk/626/page.html>

印刷數量：1000本

印刷日期：5 / 2023



掃描QR Code

中心開放時間：上午9:00 - 下午7:00 (*星期日及公眾假期休息)

星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

星期六

星期日

